



# JUST'ENSEMBLE

Newsletter du Centre social de St Just—n°2—Nov.2020

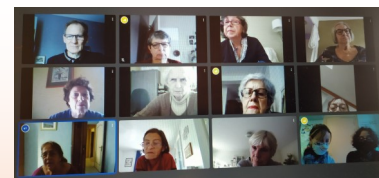


Les jeunes du centre social en collaboration avec l'artiste peintre  Gaspardmariotte, de l'association  Gamut, ont réalisé une fresque géante représentant l'espace jeunesse.

Elle sera prochainement visible au 37 de la rue des Farges. Une inauguration aura lieu avec les artistes en herbes qui ont participé à cette création.

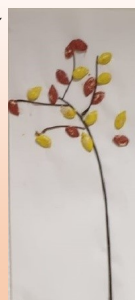
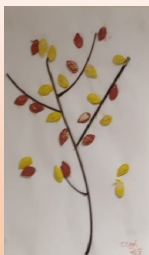


Malgré le confinement, le centre de loisirs et les ALAE continuent pour le plus grand plaisir des enfants.




Mardi 10 novembre a eu lieu la deuxième visio d'EquipAges avec 12 participants. 1h30 de bonnes idées!

*Les feuilles mortes se ramassent à la crèche... 🎵  
Oh je voudrais tant que tu te souviennes des ateliers d'automne que nous faisons à la crèche, des jours heureux où nous étions petits.*



## JUST'EN BONNE SANTE

**En cette saison d'automne, pour booster votre système immunitaire, pensez à la vitamine D.**

Bras et visage au soleil dès qu'il est là ou une bonne cuillère d'huile de foie de morue tous les matins 

Pour faire le plein de vitamine D, une bonne recette toute simple à faire avec une boîte de foie de morue au citron (rayon sardines...) : faire des petits toasts de foie de morue sur des petits pains grillés. C'est délicieux !

## BON PLAN

Où acheter des livres à Lyon 5<sup>ème</sup> pendant le confinement ? Chez mon libraire indépendant ! Des librairies ont choisi de mettre en place un service de « click and collect » : chercher un livre sur [chez-mon-libraire.fr/](http://chez-mon-libraire.fr/), réserver en ligne et retirer votre commande en magasin.

**Librairie Esperluette  
Librairie La Virevolte**