

**Centre Social de St Just**  
**Secteur Adultes/Familles**  
31, rue des Farges - 69005 Lyon  
☎ : 04.78.25.35.78 / 07 49 98 25 32

**CENTRE**  
*St-Just*  
**SOCIAL**

# Les rendez-vous

## Des parents et des enfants

### Juin 2021



Toutes les activités se font sur inscription auprès d'Emeline ou Valérie, sur place au centre social. Port du masque obligatoire

Vous avez une idée de sortie en famille ? Envie de mettre en place un projet pour les habitants du quartier (fête, repas festif, atelier...) ?  
Venez nous rencontrer pour en discuter !

VILLE DE  
**LYON**

ALLOCAIONS  
FAMILIALES  
Caf  
du Rhône



## ATELIER PARENTS/ENFANTS



### INITIATION AU CYANOTYPE UNE TECHNIQUE DE PHOTO ANCIENNE ET AMUSANTE

Mercredi 9 juin de 14h à 16h

Cueillez vos fleurs et faites-en une photo artisanale grâce à la technique du cyanotype. C'est un procédé photographique ancien qui permet d'obtenir un tirage bleu Prusse, bleu cyan.

**Gratuit pour les enfants,**  
Coût selon quotient familial  
pour les adultes : 2 à 5 €  
Attention atelier limité à 8 personnes !  
Inscrivez-vous vite !

*Cette activité s'inscrit dans le cadre du soutien à la parentalité*

## Journée à la Ferme Seguin



Ferme pédagogique depuis 1990  
La chapelle du Chatelard (01)



*Repas et goûter tirés du sac*

*(Coût selon quotient familial  
De 5 à 10€)*



Samedi 12 juin de 8h à 17h  
**SORTIE FAMILIALE**

*Accueil avec petit déjeuner*

***Un atelier Apprenti fermier***  
Rencontre des animaux de la bergerie,  
de la basse-cour et les cochons laineux

***Un atelier Apprenti boulanger***  
Fabrication de la pâte à pain, façonnage et  
cuisson dans le four à pain. A la fin de la  
journée, chacun repartira avec son petit  
pain.

Attention sortie limitée à 9 personnes !  
Inscrivez-vous vite !  
(Coût de 5 à 10€)

*Cette activité s'inscrit dans le cadre du soutien à la parentalité*



## Ma petite Parent'aise

**Initiation au Yoga**



**Relaxation**

**Méditation**

(Protocole sanitaire assuré)

Jeudi 17 juin de 9h30 à 11h

Envie d'une pause  
rien que pour vous ?

Venez vous initier au yoga, découvrir quelques « asanas » (postures), respirer, vous relaxer. La séance se terminera par quelques minutes de méditation

Coût : 2€

Attention, atelier limité à 10 personnes !

*Cette activité s'inscrit dans le cadre du soutien à la parentalité*

## Ma petite Parent'aise

Séance de sophrologie  
avec Hager Marzouki



Vendredi 18 juin de 9h30 à 11h

**La sophrologie, qu'est-ce que c'est ?**

Un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être

Venez prendre un temps rien que pour vous, pour apprendre à réguler le stress, les émotions et à développer des attitudes positives !

**Gratuit**

Attention atelier limité à 10 personnes !

*Cette activité s'inscrit dans le cadre du soutien à la parentalité*

# TOUROPARC

Visite du zoo  
Parc d'attractions  
Baignade  
Pique Nique et goûter  
tirés du sac



Coût selon  
quotient  
familial



Samedi 26 juin de 8h30 à 18h  
**SORTIE FAMILIALE**

Venez découvrir les 700 animaux du Touroparc-zoo, les attractions sur le thème de la nature, et vous amuser dans l'espace aquatique avec ses 3 toboggans géants !

Coût de 5 à 10€

Attention sortie limitée à 20 personnes !

*Cette activité s'inscrit dans le cadre du soutien à la parentalité*

C'est Just'  
« fait maison ! »

**Atelier Produits cosmétiques naturels**

C'est Just' efficace, économique et responsable !

Mardi 29 juin de 14h à 15h30

Venez réaliser votre exfoliant pour le corps et faire un soin du visage ressourçant  
Repartez avec votre exfoliant et un livret de recettes !

Coût selon quotient familial (de 2 à 5€)  
Attention, atelier limité à 8 personnes !

*Cette activité s'inscrit dans le cadre du soutien à la parentalité*