



CENTRE
St-Just
SOCIAL

CENTRE
SOCIAL
DE STJUST

SAISON
2026/27

« EDITO

Avec cette nouvelle plaquette, élaborée pour vous être distribuée lors des portes ouvertes de juin, nous sommes fin prêts pour **la rentrée 2026-2027**.

Le Centre Social de Saint Just est une association loi 1901 gérée par ses adhérent-e-s élu-e-s, elle accueille tous les publics dès 3 mois et sans limite d'âge !

Les valeurs des Centres Sociaux sont la démocratie, le respect de la dignité humaine et la solidarité. Cette année l'équipe de salarié-e-s et les adhérent-e-s œuvreront avec vous tous pour construire le Projet Social et Familles.

Un désir de rapprochement et de mutualisation avec le Centre social et Culturel du Point du jour se met en place autour d'un diagnostic partagé de territoire, partie essentielle à l'écriture de nos projets respectifs.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée, des participations aux activités, aux animations de proximité, et aux services tout au long de l'année.

Bienvenue à toutes et tous, nouveaux et anciens, bénévoles et salarié-e-s.

Le Comité exécutif



Le Centre social de St Just c'est...

1387 heures d'ouverture au public

291 heures de mises à disposition de salles

10 associations/collectifs accueillis

+ de 2676 heures de bénévolat

52 bénévoles

30 salarié.e.s permanents

814 adhérent.e.s.

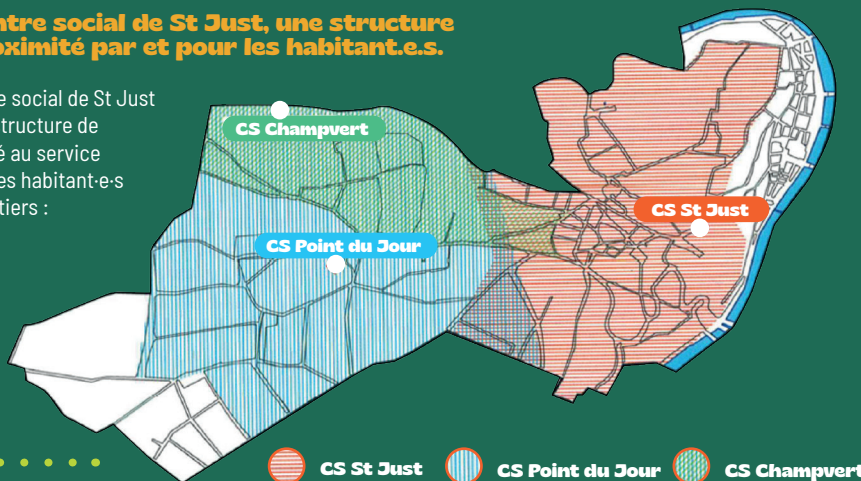
+ de 30 partenaires locaux avec lesquels l'équipe œuvre au quotidien.



LE CENTRE SOCIAL DE ST JUST

Le Centre social de St Just, une structure de proximité par et pour les habitant.e.s.

Le Centre social de St Just est une structure de proximité au service de tous les habitant.e.s des quartiers :



Le Centre social s'adresse à toutes les catégories sociales et à tous les âges !

Il participe au développement de liens sociaux et au vivre ensemble, il anime la vie de quartier, il œuvre au débat démocratique, il accompagne des projets d'habitant.e.s, et il contribue à construire de meilleures conditions de vie aujourd'hui et pour demain. Le Centre social défend les valeurs de **dignité humaine**,

de mixité, de solidarité, de laïcité, et prône la participation des habitant.e.s et le travail en partenariat.

Le Centre social est une association de loi 1901. Des bénévoles en assurent la gestion grâce à un Conseil d'administration (CA). Cette année, il est composé de 12 personnes adhérentes et de 3 associations du quartier.

Ils font vivre l'association au quotidien :

L'équipe du Centre social est composée de salarié.e.s et de bénévoles qui œuvrent au quotidien et développent des activités pour répondre aux besoins des habitant.e.s et imaginées avec eux. L'ensemble des actions constitue un projet social, fil rouge pour 4 années, autour d'enjeux tels que :

- ✓ le soutien à la parentalité
- ✓ l'épanouissement et l'autonomie de l'enfant
- ✓ la lutte contre l'isolement et la précarité
- ✓ l'autonomie et le pouvoir d'agir des seniors
- ✓ le lien et partage entre générations
- ✓ l'accessibilité aux droits et aux services

Le Centre social de St Just est financé par la CAF du Rhône, la Ville de Lyon, la Métropole, l'Etat, la Carsat, la Conférence des financeurs ainsi que par les participations de ses adhérent.e.s et usager.e.s. Il est agréé « Centre social » par la CAF du Rhône via un Projet Social et Familles. Le Centre social de St Just adhère à la Fédération Des Centres Sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon, qui anime et appuie le réseau des 78 centres sociaux associatifs du Rhône.



UN LIEU POUR LES HABITANTES ET HABITANTS

Le Centre social est un lieu pensé avec les habitant-e-s. C'est une association qui vit et se développe grâce à l'engagement de ses membres. Vous y avez votre place qui que vous soyez !

Pour faire quoi ? des activités, des loisirs, des rencontres, développer votre citoyenneté, devenir bénévole, porter des projets pour votre territoire... Tout est possible !



Echanger

Poussez notre porte, venez rencontrer d'autres habitant-e-s, papoter, débattre, prendre un café. Nous sommes à votre écoute et heureux de vous accueillir.



Se renseigner

Vous cherchez une information sur le quartier, vous voulez faire une activité, vous avez une question ? Nous sommes là pour prendre le temps de vous renseigner.



Faire des activités

Envie de faire une activité sportive, créative ou culturelle près de chez vous ? Le Centre social propose une variété d'activités accessibles pour toutes et tous et en fonction de vos ressources.

S'ENGAGER DANS SON QUARTIER

Ici c'est possible et de multiples façons ! Nous avons besoin de vous.



Porter une initiative habitante

Vous avez un projet pour votre quartier, une question locale vous anime et vous souhaitez la défendre ? Le Centre social vous accueille et vous accompagne pour y réfléchir, mobiliser d'autres habitants, porter votre voix.



Devenir bénévole au Centre social de St Just

Il est possible de devenir bénévole au sein du Centre social de manière régulière ou ponctuelle. Nous avons toutes et tous quelque chose à apporter.

Vous pouvez accompagner les enfants dans leur scolarité, animer des ateliers de français, des activités culturelles ou créatives, nous aider à organiser une fête, décorer le centre, tracter pour nous, ou tout autre chose pour votre quartier selon vos disponibilités !



Devenir administratrice/administrateur au Centre social de St Just

Vous voulez vous impliquer dans la vie associative ? Rejoignez le Conseil d'administration du Centre social pour contribuer au développement de l'association et décider des orientations à venir.

**Vous avez toutes et tous quelque chose à apporter. On vous attend !
Et si vous n'avez pas de temps alors vous pouvez nous soutenir autrement en adhérant.**

ADHÉRER À NOTRE PROJET ET NOUS SOUTENIR



Une adhésion est une participation financière pour l'année et c'est une manière de soutenir le projet d'une association parce que vous y faites une activité et vous partagez nos valeurs et notre vision du lien social et du vivre ensemble dans la diversité, essentiels pour faire société.

Avec votre adhésion vous recevez nos nouvelles et vous pouvez participer à notre Assemblée Générale pour décider des orientations de l'association. C'est donc une manière de contribuer et de faire entendre votre voix.

ADHÉSION



LA CARTE D'ADHÉSION EST FAMILIALE ET ANNUELLE : 16 €

(du 01/07/2026 au 30/06/2027)

- Cotisation à l'accueil de loisirs : +1€ par enfant par an.
- Une adhésion solidaire est possible si vous avez de faibles revenus ou aucun revenu.
- L'adhésion est réglée dans sa totalité à l'inscription et reste acquise à l'association en cas de désistement.

UN ACCUEIL POUR LES ASSOCIATIONS DE QUARTIER :

Le Centre social accompagne les associations de quartier qui partagent les mêmes valeurs. Il peut accueillir de manière occasionnelle en hébergeant une activité, en prêtant des salles, et en apportant des conseils. Contactez-nous à l'accueil et nous vous rencontrerons.



PETITE ENFANCE

LA CRÈCHE JUSTIN-JUSTINE

Crèche associative, elle porte des valeurs d'entraide, de lien social et d'accueil inconditionnel.

★ 18 enfants accueillis en inter-âge

Directrice : Audrey Poloce - 07 43 15 48 74 - petite-enfance@csstjust.fr

Une équipe professionnelle (directrice, éducatrice de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, animatrices petite enfance et une cuisinière-agent d'entretien, ainsi que d'éventuels alternants et stagiaires).

Elles accueillent vos enfants de 3 mois à 4 ans :

- Du lundi au vendredi, de 8h à 17h45,
- Dans un groupe de 18 enfants,
- Sur des temps d'accueil réguliers, occasionnels ou d'urgence.



A la Crèche Justin Justine votre enfant découvre un nouvel environnement dans lequel il va expérimenter la vie en groupe avec d'autres enfants et d'autres adultes. Pour vous, parent, l'accueil de votre enfant permet de concilier vie professionnelle, sociale et vie familiale.

Nous développons des méthodes pour accompagner chaque enfant selon ses spécificités. Nous nous formons pour accueillir des enfants en situation d'handicap ou de maladie chronique. Nous sommes attentifs au lien que nous construisons avec vous pour vous guider et vous accompagner dans votre parentalité

Notre projet éducatif est fondé sur plusieurs axes :



L'autonomie :

nous accompagnons les enfants en suivant leur propre rythme de développement, en leur proposant de faire seul, ce qui renforce la confiance en eux.



La nature :

nous jardinons et nous nous baladons pour découvrir et explorer. Aller sauter dans les flaques d'eau ne nous fait pas peur car nous sommes équipés !



L'alimentation saine :

notre cheffe cuisine de bons petits plats directement sur site. Nous essayons dès que possible de consommer bio et local. Nous imaginons aussi des ateliers cuisine avec les parents.



Le monde extérieur :

nous allons régulièrement à la bibliothèque du quartier, jardiner au jardin des Eglantiers, bricoler avec les « séniors » du quartier. Le parc à côté est notre lieu de balade tout en passant à la boulangerie sur le retour !



Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler directement la crèche au

04-72-38-88-45

Adresse mail : petite-enfance@csstjust.fr

Chez nous l'expérience en tout genre est un atout !

ENFANCE

3 à 12 ans

Pour toutes
les familles

Notre pédagogie s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire visant à promouvoir un épanouissement personnel et collectif, tout en mettant au centre des priorités le plaisir, la découverte et l'apprentissage par l'expérience.

Ainsi, à partir de 5 ans les enfants sont encouragés à choisir une activité parmi un panel d'activités variées conçues par les animateurs. Cette approche participative vise à encourager l'autonomie, la créativité et l'engagement des enfants, en les plaçant au cœur de leur expérience.



Responsable secteur : Mélanie Cleon - 06 62 22 28 80
Responsable adjoint : Mickael Garcia - 07 43 15 48 70
enfance@csstjust.fr

ACCUEIL DE LOISIRS POUR LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS

★ Reprise du centre de loisirs le mercredi 2 septembre 2026 à l'école Albert CAMUS, 15 Montée du télégraphe, 69005 Lyon.

L'équipe d'animation du centre de loisirs accueille les enfants entre 3 et 12 ans les mercredis et les vacances scolaires tout au long de l'année (fermeture en août). Professionnel-le-s formé-e-s et engagé-e-s, ils développent une pédagogie et accompagnent vos enfants dans leur développement.

- ✔ les mercredis en demi-journée, ou journée complète, avec ou sans repas.
- ✔ les vacances scolaires uniquement en journée complète.
- ✔ Accueil de 8h à 18h.

Les enfants développent leur créativité ainsi que leur esprit d'aventure tout au long de l'année autour de projets culturels et d'expression, d'activités sportives et ludiques, et de sorties.

Pot de rentrée

Venez rencontrer l'équipe d'animation pour faire connaissance ou se retrouver

le mercredi 2 septembre de 17h00 à 18h30 (Ecole Albert Camus).

Nous vous exposerons notre pédagogie, notre fonctionnement, et nous serons ravis de répondre à vos questions.



Attention notre règlement de fonctionnement change en 2026 merci d'en prendre connaissance (disponible sur notre site internet ou sur demande à enfance@csstjust.fr).

★ Calendrier des inscriptions, accueil de loisirs 3-12 ans.

ATTENTION NOS MODALITES D'INSCRIPTION CHANGENT. Toutes les inscriptions se déroulent de la manière suivante :

1 Inscription et réservation des dates souhaitées 1 mois avant le début des vacances, via un formulaire en ligne, reçu par mail ou en scannant le QR code associé (Disponible à l'accueil du Centre social ou affiché dans les écoles.)

2 Inscription administrative définitive sur rendez-vous à l'accueil du Centre social de St Just, au 31 rue des Farges, 69005 Lyon.

Paiement obligatoirement lors de l'inscription.

- Deux semaines d'inscription seront dédiées aux familles souhaitant inscrire leur(s) enfant(s) en semaine(s) complète(s).
- A l'issue de ces deux semaines les inscriptions seront ouvertes aux familles souhaitant réserver des journées.

	DATES	INSCRIPTIONS
TOUSSAINT 2026	du lundi 19/10/2026 au vendredi 30/10/2026	<ul style="list-style-type: none"> • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des semaines complètes : 14/09 au 25/09. • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des journées : à partir du 28/09.
NOEL 2026	Nous sommes fermés pour les vacances de Noël.	
HIVER 2027	du lundi 15/02/27 au vendredi 26/02/2027	<ul style="list-style-type: none"> • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des semaines complètes : 11/01 au 22/01. • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des journées : à partir du 25/01.
PRINTEMPS 2027	du lundi 12/04/27 au vendredi 23/04/2027	<ul style="list-style-type: none"> • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des semaines complètes : 08/03 au 19/03. • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des journées : à partir du 22/03.
ÉTÉ 2027	du lundi 05/07/27 au vendredi 30/07/2027	<ul style="list-style-type: none"> • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des semaines complètes : 10/05 au 21/05. • Inscriptions pour les familles souhaitant réserver des journées : à partir du 24/05.
MERCREDIS 2027/2028	Inscriptions à partir du 14 juin 2027.	

Tarifs à retrouver sur notre site internet, rubrique enfance ►



LES RYTHMES SCOLAIRES 2026/2027

EN PÉRIODE SCOLAIRE

★ Accueil de Loisirs Associé à l'École (ALAE)

Retrouvez l'équipe d'animation du Centre Social de St Just pendant les pauses méridiennes et le périscolaire du soir (PEPS) dans les écoles : Ecole élémentaire A. CAMUS, Ecole maternelle de La SARRA, et Ecole maternelle M. SIRAUD, et les ateliers du mercredi matin, à l'école Albert Camus pour tous les enfants.

RESPONSABLE DES 3 SITES : Mélanie Cleon - 06 62 22 28 80

Responsable adjoint : Mickael GARCIA - 07 43 15 48 70

Animatrice référente Ecole maternelle La Sarra : Ouassila Habibatni - 07 43 15 48 79

Animatrice référente Ecole maternelle Mathilde Siraud : Zahoua Khalfoune - 07 43 15 48 76

Nos accueils périscolaires dépendent du Centre Social de St Just c'est donc une gestion associative. Il est nécessaire de s'inscrire auprès du Centre Social de St Just pour la rentrée 2026-2027 en appelant le 04.78.25.35.78.

Inscription obligatoire à partir de juin 2026 et durant tout le mois de septembre.

Pensez à vous munir de votre quotient Ville de Lyon.

Tarifs Ville de Lyon : <https://www.lyon.fr/faq-peps> ►



ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

DU CP AU CM2 (CLAS)

Responsable secteur : Nicolas Gonzalez - 07 49 70 71 73
a.sco@csstjust.fr

Le Centre social de St Just propose de l'accompagnement à la scolarité (CLAS) et accueille les enfants du CP au CM2 et leur famille. Celui-ci vise à permettre aux enfants de s'épanouir et de réussir à l'école en appui avec l'environnement familial. L'orientation des enfants se fait en accord avec les parents, en lien avec les enseignants, et nos professionnel-le-s.

L'accompagnement à la scolarité contribue également à accompagner les parents dans le suivi et la compréhension de la scolarité de leur(s) enfant(s) dans le dialogue avec l'école.

★ CP-CE1-CE2 et CM1-CM2

- ✓ de 16h45 à 18h30
- ✓ Lundis, mardis, jeudis et vendredis.
- ✓ A l'Ecole Albert Camus, 15 Montée du télégraphe, 69005 Lyon

Assuré par une équipe de bénévoles et encadré par 4 professionnel-le-s-les à l'Ecole Albert Camus, l'accompagnement à la scolarité propose des ateliers socioculturels, des jeux coopératifs et de découvertes, prônant une approche éducative ouverte.

Les vendredis sont consacrés à des activités socio-culturelles, des sorties ou des interventions.

Parents venez partager vos talents ou compétences pour enrichir ces activités !

Cinq temps privilégiés vous seront proposés avec vos enfants pour faire ou jouer ensemble tout au long de l'année : initiation Karaté, Light painting, Galette des rois, Planétarium, Goûter de fin d'année.

INSCRIPTION :

- 1 Prenez rendez-vous par téléphone au 07 49 70 71 73, ou par mail, a.sco@csstjust.fr, auprès de Nicolas GONZALEZ.
- 2 Rendez-vous obligatoire pour échanger sur vos besoins et ceux de votre enfant, en présence de Nicolas GONZALEZ, coordinateur CLAS, et de la référente familles, à partir de juin 2026.

Nous pouvons accueillir 36 enfants maximum scolarisés à l'école Albert Camus.
Tarif : Adhésion au Centre social de 16€ / par an et par famille + 1€ par enfant.

Nous recherchons des bénévoles pour animer cette activité tout au long de l'année (renseignements au 04 78 25 35 78).



ADULTES

Nous recherchons des bénévoles pour animer ces activités adultes tout au long de l'année (renseignements au 04 78 25 35 78).

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

(Priorité aux habitant-e-s du quartier Lyon 5^e et 9^e)

Référente : Eva Marceau - 07 49 98 25 32 - famille@csstjust.fr

Apprentissage de la langue et de la culture française pour renforcer l'autonomie des personnes dans leur vie quotidienne. Echanger, se rencontrer et prendre confiance pas à pas dans un cadre convivial.

- ✓ Apprentissage du français à l'oral et à l'écrit.
- ✓ Développement de ressources pratiques pour la vie quotidienne.
- ✓ Accompagnés par des bénévoles, les ateliers s'adaptent aux besoins et aux niveaux de chacun (alphabétisation, A1, A2, B1), en groupe ou en individuel.

En complément des ateliers de français :

- ✓ Ateliers de conversation.
- ✓ Sorties culturelles en partenariat avec Culture Pour Tous.



Renseignements auprès de l'accueil au 04 78 25 35 78 ou par email à famille@csstjust.fr. Inscriptions auprès de l'accueil en septembre. Début des ateliers la semaine du 28 septembre. *Ateliers gratuits, adhésion au Centre social.*

NUMÉRIQUE

Référente : Karine Heliot - 04 78 25 35 78 - seniors@csstjust.fr

PERMANENCES NUMÉRIQUES SANS RENDEZ-VOUS

Une permanence de **dépannage numérique**, ouverte à toutes et tous, sans rendez-vous, pour une aide à la prise en main de vos outils (smartphones, ordinateurs, tablettes) et aux petites démarches numériques. Nous n'accompagnons pas sur l'accès aux droits/écrivain public. Nous guidons pour faire en autonomie.

Les Mercredis de 10h00 à 12h00, à EquipAges (41 rue des Farges).

Cette permanence est animée par des bénévoles et une salariée.



ATELIERS NUMÉRIQUES SÉNIORS

Nous proposons plusieurs fois dans l'année des séances de 12 ateliers d'initiation au numérique grâce au soutien de la Carsat.

Séances à venir, se renseigner à l'accueil du Centre social de St Just ou par téléphone au 04 78 25 35 78.

FAMILLES



Référente : Eva Marceau - 07 49 98 25 32
famille@csstjust.fr

Le Centre social de Saint-Just propose des temps et des activités avec les familles, pour se rencontrer, échanger et faire ensemble. Parents, grands-parents et enfants... sont les bienvenus pour partager des moments de convivialité et créer du lien avec d'autres familles (ou d'autres habitant-e-s). Dans l'écoute et la proximité, chaque famille est accueillie dans sa singularité, avec une attention portée à l'accompagnement à la parentalité et aux initiatives des habitant-e-s, dans un cadre chaleureux et ouvert à tous.

SORTIES EN FAMILLE

Tout au long de l'année, des sorties familiales à la journée sont organisées, prioritairement pour les familles du quartier, puis habitants du 5ème arrondissement.

Imagines avec les familles du quartier, elles permettent de découvrir des lieux nouveaux sur notre territoire et au-delà ! (Visite de ferme, sortie baignade, sortie à la montagne etc.) Accessible à tous en fonction du quotient familial.

ACCOMPAGNEMENT DEPART EN VACANCES EN FAMILLE

Dans le cadre du dispositif VACAF, la référente familles vous accompagne pour utiliser vos droits, organiser votre séjour et son financement.

Sur rendez-vous à partir de novembre pour un départ en été.

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

Pendant les vacances scolaires, la référente familles vous propose :

- Des temps de loisirs : cuisine, jardinage, ateliers d'expression, activités manuelles...
- Des sorties culturelles de proximité : spectacles, musées...

Des moments de partage et de découverte avec d'autres familles du quartier.

LIEU D'ACCUEIL PARENTS

Un temps convivial entre parents de l'école maternelle de La Sarra pour discuter, réfléchir et s'impliquer dans la vie de l'école.

- **Judis de 8h30 à 9h15** (hors vacances scolaires)

LA PARENTHÈSE LE COLLECTIF LES VOISINES

Un espace café, parents-enfants, voisin.es pour se rencontrer, échanger, partager des ressources dans la convivialité.

On peut venir avec ou sans son enfant, avec une place pour les petits comme pour les grands.

DES TEMPS FORTS RYTHMENT L'ANNÉE.

Pour petits et grands, des moments festifs et des ateliers créatifs, ludiques et culturels sont proposés pour faire ensemble entre les générations. Ces temps permettent de se rencontrer, de découvrir et de partager de beaux moments avec les habitant-e-s et l'équipe du Centre social.

PARENTALITE

- Cafés et débats
- Rencontres entre parents
- Jeux avec ses enfants



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ET SPORTIVES

Inscriptions et renseignements à l'accueil du Centre social de St Just : 04 78 25 35 78 ou accueil@csstjust.fr

Le Centre social développe des activités socioculturelles et sportives tout au long de l'année. Celles-ci sont accessibles aux adultes et aux jeunes à partir de 16 ans. Ces activités sont payantes en fonction des ressources financières des participants. Elles ont pour objectifs de rendre accessible la pratique d'une activité tout en favorisant aussi la rencontre, le partage, et la convivialité.

INSCRIPTIONS :

Les préinscriptions s'ouvrent le 08 juin 2026 avec paiement de l'adhésion.

Les inscriptions définitives se font à compter du lundi 31 août 2026 et toute l'année, en fonction des places disponibles.

Attention, tout paiement non acquitté avant le 30 septembre annule l'inscription.

DESSIN / AQUARELLE adultes tous niveaux

Les Jeudis de 14h30 à 16h30 (2h)

Le dessin pour exprimer ses émotions de manière personnelle - Apprendre à observer à travers différentes techniques : crayon, fusain, pastel, aquarelle.

Animé par Sophie.V

AQUARELLE : Adultes tous niveaux

Les jeudis de 17h15 à 19h45 (2h30)

Avec des paysages, natures mortes, portraits ; jouer avec l'eau et les couleurs pour créer des aquarelles abouties et transparentes.

Animé par Sophie.V

NOUVEAU

AQUARELLE : Adultes débutants

Les jeudis de 10h00 à 12h00 (2h)

Une semaine sur deux - dates à l'accueil

Découvrir la technique de l'aquarelle, les couleurs, la composition, les valeurs - Apprendre à travailler avec l'eau au travers de sujets simples.

Animé par Sophie.V

SCULPTURE TERRE, PIERRE, BOIS Adultes tous niveaux

- Les lundis de 17h30 à 20h00 et de 20h00 à 22h30 (cours au choix de 2h30)
- Les mardis de 14h00 à 16h30 et 16h30 à 19h00 (cours au choix de 2h30)

S'exprimer librement avec le matériau de son choix : bois, terre ou pierre. Acquérir de la technique et de nouvelles explorations à travers l'enseignement et les échanges dans le groupe.

Animé par Renée M.

WEEK-END SCULPTURE Adultes tous niveaux

Dates : 3-4/10, 7-8/11, 5-6/12, 9-10/01, 6-7/02, 6-7/03, 3-4/04, 24-25/04.

- Samedi de 14h00 à 18h00.
- Dimanche de 10h00 à 17h00.

(Inscription sur 4, 6 ou 8 séances)

Animé par Renée M.

MORPHOLOGIE SCULPTÉE Adultes tous niveaux

Dates : 03/10, 07/11, 05/12, 09/01, 06/02, 06/03, 2/04, 24/04

- Samedi de 10h30 à 13h00.

(Inscription sur 4, 6 ou 8 séances)

Découvrir le volume dans une approche sculptée à partir du modèle, apprendre à regarder, acquérir la rapidité et améliorer sa créativité.

Animé par Renée M.

COUTURE ET CRÉATION Adultes tous niveaux

Dates : 26/09, 10/10, 07/11, 05/12, 09/01, 06/02, 06/03, 03/04, 22/05

- Un samedi par mois de 09h30 à 12h30 (3h)

(Inscription sur 4, 6 ou 9 séances)

Dans une ambiance conviviale, apprenez les techniques de la couture et gagnez en autonomie pour réaliser votre projet.

Animé par Cécile H.

ATELIER D'ÉCRITURE Adultes tous niveaux

Dates : 26/09, 10/10, 07/11, 05/12, 09/01, 06/02, 06/03, 03/04, 22/05

- Un samedi par mois de 09h30 à 12h30 (3h)

(Inscription sur 4, 6 ou 9 séances)

Développer sa créativité et expérimenter différents outils et formes d'écriture dans un climat paisible, en petit groupe.

Animé par Hélène B.

GYMNASTIQUE MÉZIÈRES Adultes tous niveaux

(Certificat médical à fournir)

- Les mardis de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00

(cours au choix de 1h)

Techniques élaborées par F.Mézières qui consistent à entretenir la souplesse et l'équilibre des chaînes musculaires par des postures globales tenues un certain temps avec un mode de respiration adapté.

Animé par Sophie D.

HATHA YOGA Adultes tous niveaux

(Certificat médical à fournir)

- Les lundis de 19h30 à 20h45 (1h15)

- Les mercredis de 18h00 à 19h15 (1h15)

Le Hatha Yoga permet de mieux habiter son corps et de développer son attention. Les postures sont adaptées aux spécificités de chacun.e. Des exercices de respiration précèdent ensuite une relaxation guidée.

Animé par Paule D.

PILATES Adultes niveau débutant

(Certificat médical à fournir)

- Les lundis de 18h15 à 19h15 (1h)

- Les mercredis de 19h30 à 20h30 (1h)

Le Pilates renforce les muscles profonds du corps et améliore les mobilités articulaires, en s'appuyant sur la respiration, la concentration et la précision des mouvements. Les exercices sont réalisés au sol.

Animé par Paule D.

NOUVEAU

COÛT DES ACTIVITES REGULIERES

- Le coût des activités régulières est calculé à l'année (30 séances hors vacances scolaires) en fonction du quotient familial ou des revenus (avis d'imposition 2026 sur revenus 2025).
- Réduction de 10 % à partir de la deuxième activité et sur l'activité la moins chère.

- Le règlement échelonné est possible.
- Le remboursement se fait uniquement sur présentation d'un certificat médical (10 % du coût annuel de l'activité est retenu, en tant que coût de gestion).
- Chèques vacances acceptés. Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

Tarifs :
à consulter
sur notre site
internet



EquipAges

Imaginez Participez Réalisez



LE SECTEUR SÉNIORS DU CENTRE SOCIAL DE ST JUST

41 rue des Farges 69005 Lyon

Référente : Karine Heliot • 04 78 25 35 78 • seniors@csstjust.fr

ACCUEIL
MATIN
DE 10H
À 12H



Activités créatives,
atelier mémoire,
dépannage,
numérique, jeux



Repas partagés,
balades, sorties
culturelles,
expositions
temporaires



Bibliothèque,
lectures, débats,
conférences, gym,
qi gong, boussole



EquipAges est un espace dédié aux seniors, ouvert à toutes les générations, favorisant la rencontre, l'échange et la co-construction de projets, dans un cadre où chacun-e peut se sentir accueilli-e, impliqué-e et valorisé-e. Les seniors y occupent une place centrale et participent activement à la vie du lieu.

Une permanence d'accueil café, ouverte chaque matin de la semaine de 10h à 12h, constitue un temps convivial et accessible à tous. Animée par des bénévoles, elle offre un espace chaleureux où chacun peut venir échanger, rencontrer d'autres personnes et s'informer sur les activités du lieu.

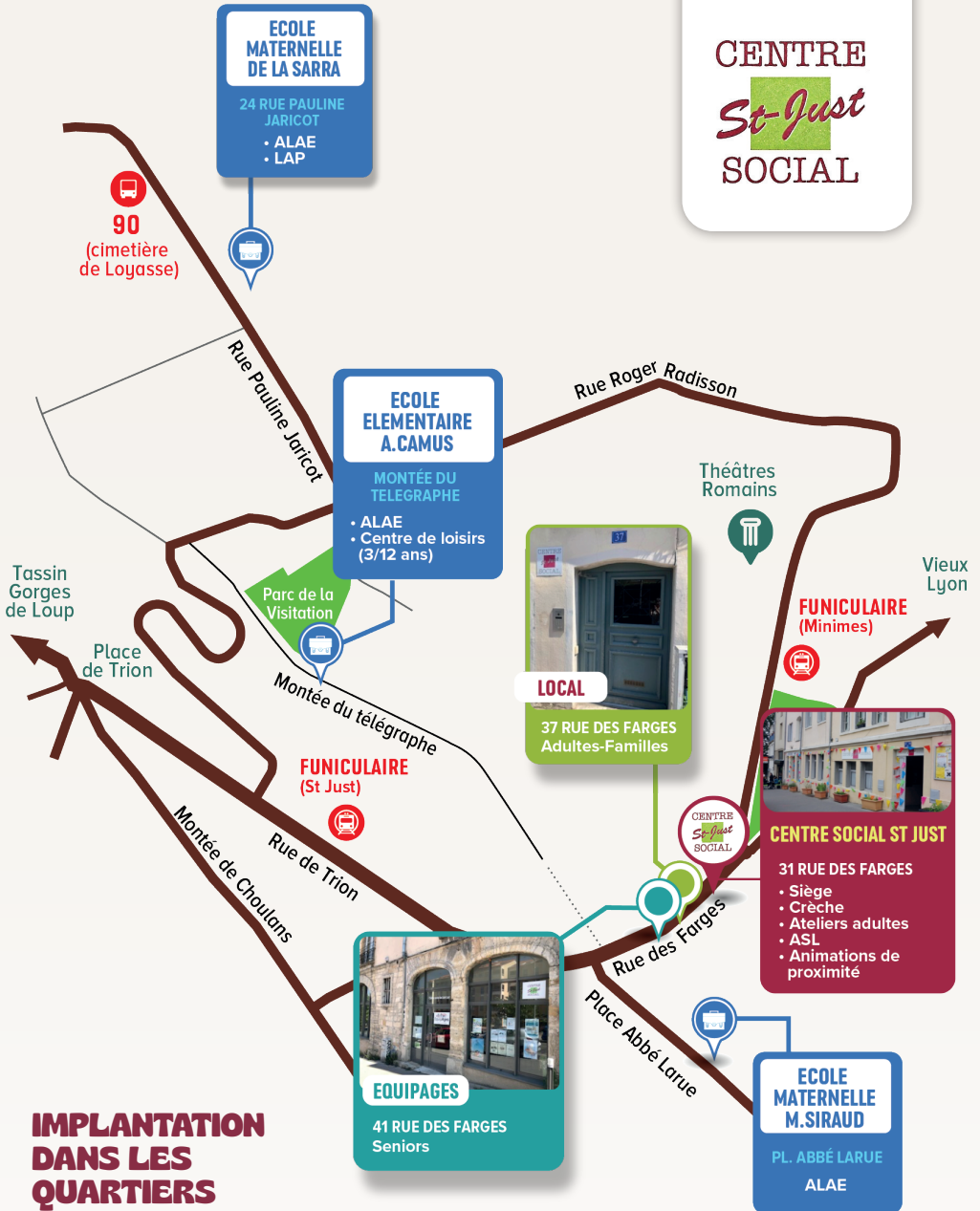
Les activités proposées sont variées : ateliers créatifs, cafés-débats, conférences, sorties culturelles, balades, repas partagés, ateliers numériques, ateliers mémoire, modelage, qi gong ou actions solidaires. Coordonné par une professionnelle, ce lieu fonctionne comme un terrain d'initiatives partagées, où les habitants sont acteurs de leur vie sociale. EquipAges contribue ainsi à rompre l'isolement, renforcer la solidarité et dynamiser la vie de quartier.



Toujours ouvert à de nouvelles idées et à de nouvelles participations, l'équipe d'EquipAges invite chacun à venir s'impliquer : vous êtes les bienvenu-e-s !

REJOIGNEZ-NOUS !!

Contact : 04 78 25 35 78 • 41 rue des Farges 69005 LYON
www.equipages.centre-social-st-just.fr
Adhésion 16 euros



ECOLE MATERNELLE DE LA SARRA
 24 RUE PAULINE JARICOT
 • ALAE
 • LAP

90
 (cimetière de Loyasse)

ECOLE ELEMENTAIRE A. CAMUS
 MONTÉE DU TELEGRAPHE
 • ALAE
 • Centre de loisirs (3/12 ans)

LOCAL
 37 RUE DES FARGES
 Adultes-Familles

CENTRE SOCIAL ST JUST
 31 RUE DES FARGES
 • Siège
 • Crèche
 • Ateliers adultes
 • ASL
 • Animations de proximité

ECOLE MATERNELLE M. SIRAUD
 PL. ABBÉ LARUE
 ALAE

EQUIPAGES
 41 RUE DES FARGES
 Seniors

**IMPLANTATION
 DANS LES
 QUARTIERS
 ST JUST /
 LA SARRA
 LE BASTION**

ACCUEIL INFORMATION

HORAIRES D'OUVERTURE SECRETARIAT

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI :	9H - 12H	-
MARDI :	9H - 12H	13H30 - 18H00
MERCREDI :	8H30 - 12H	13H30 - 18H30
JEUDI :	9H - 12H	13H30 - 18H
VENDREDI :	9H - 12H	-

ASSOCIATION ACCUEILLIE

CHORALE DES DEUX COLLINES :
LUNDI 17H45 - 20H30, À EQUIPAGES.

POUR VOUS RENSEIGNER,
VOUS ORIENTER,
VOUS INFORMER ET
RECENSER VOS BESOINS :
ACCUEIL@CSSTJUST.FR

ACCES

- FUNICULAIRE 1 : ARRÊT « MINIMES »
- BUS LIGNES : 55-66-90-C20-C21
- ADRESSE 31, RUE DES FARGES 69005 LYON
- TÉL : 04-78-25-35-78
- MAIL : ACCUEIL@CSSTJUST.FR
- SITE : CENTRE-SOCIAL-ST-JUST.FR ▶
- SUIVEZ-NOUS SUR



 CentreSocialdeSaintJust
 CS_STJUST



AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DES ORGANISMES SUIVANTS :

